

EN CASA EN MOVIMIENTO

**POR ANA ISABEL PÉREZ TOMÉ
ALBA TENREIRO LÓPEZ**

UN RETO PARA CADA DÍA

- Baila sen parar.
- Fai equilibrios.
- 1, 2, 3 zapatiño quieto.
- Carreira de bolas de papel.
- Leva as bolas de papel coas dedas.
- Constrúe un circuito para as bolas de papel.
- Fai unha torre con pinzas da roupa.
- Fai os camiños con macarróns, lentellas, garavanzos,...
- Camiñar por unha liña.
- Simón di.

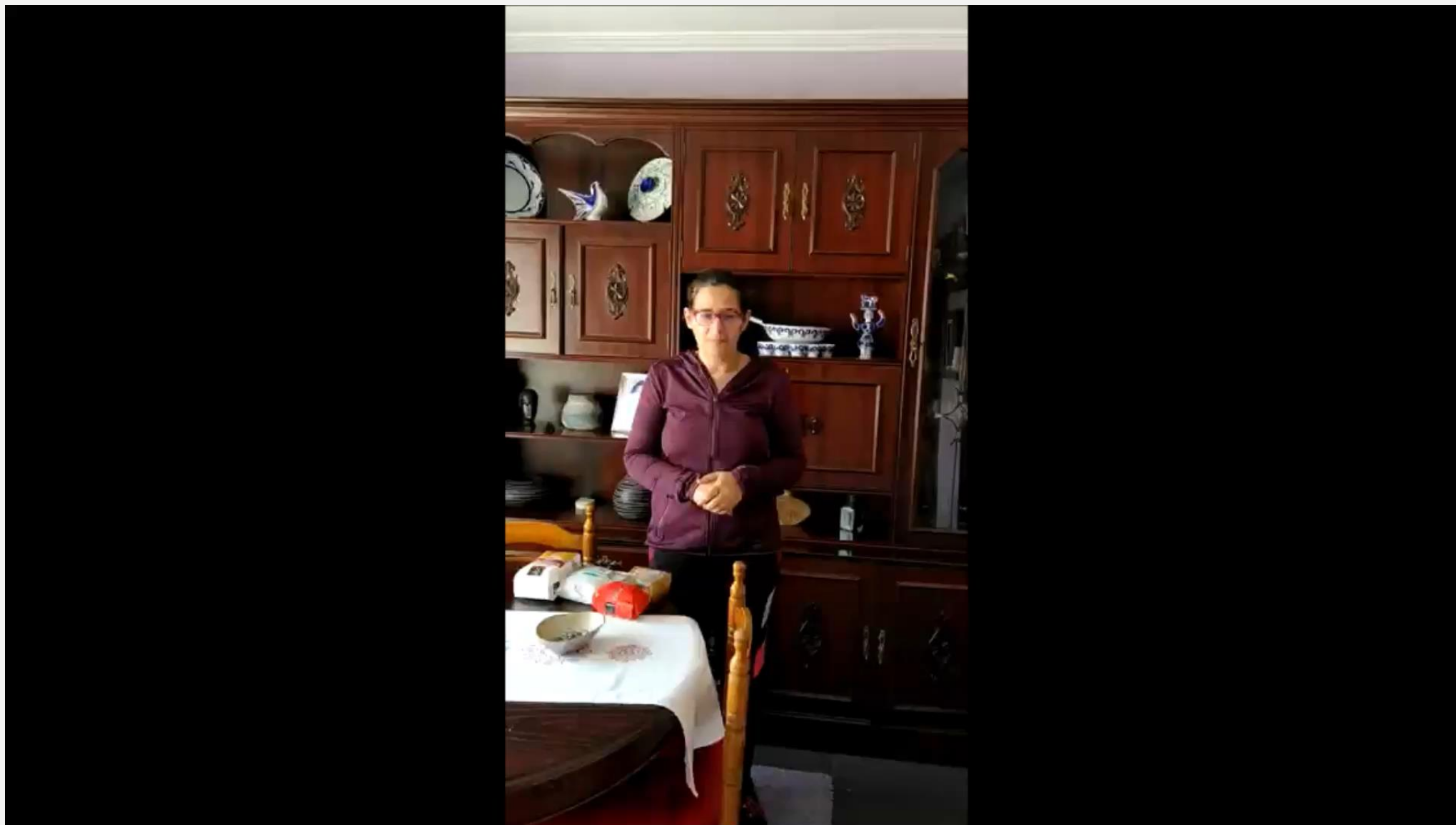
BAILAMOS CON UXÍA LAMBONA E A BANDA MOLONA: CARMÍÑA



Fonte: https://youtu.be/_Yr_S2RFa84

FACEMOS EQUILIBRIOS.

<https://youtu.be/xybxl7qneCl>



Xoga a 1, 2 e 3 zapatiño quieto coa túa familia!



ESTATUAS

Fai unha **carreira de bolas de papel de periódico** soprando. Podes marcar a meta e...a ver quen chega antes!



META

COLLE AS BOLIÑAS DE PAPEL DE PERIÓDICO E LÉVAAS AGARRÁNDOAS COAS DEDAS DUN PUNTO A OUTRO DA CASA



**Fai un camiño no chan e intenta
conducir unha pelota por el. Podes
probar coa **man**, co **pé**, **sentad@**,
erguid@...**

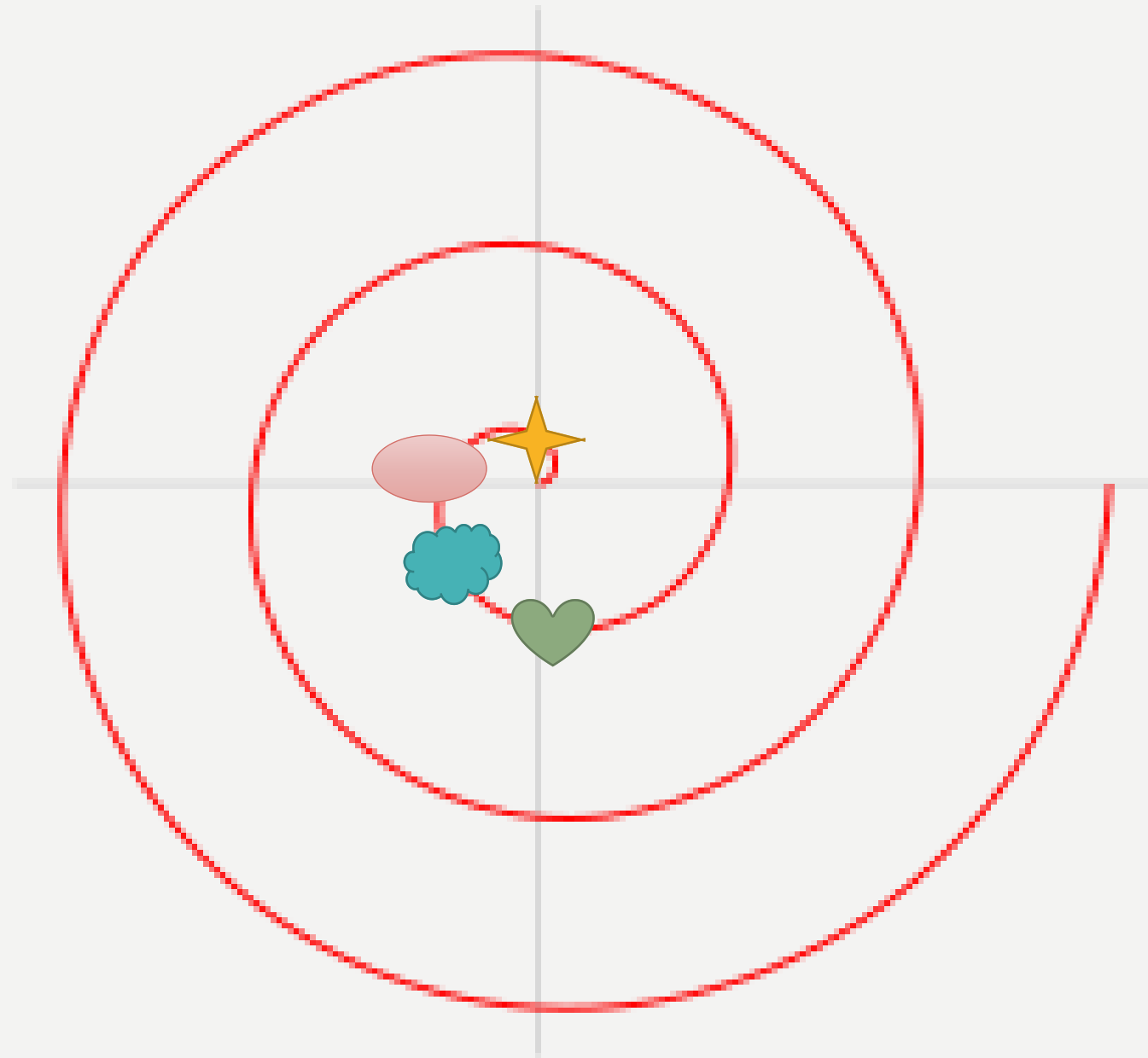


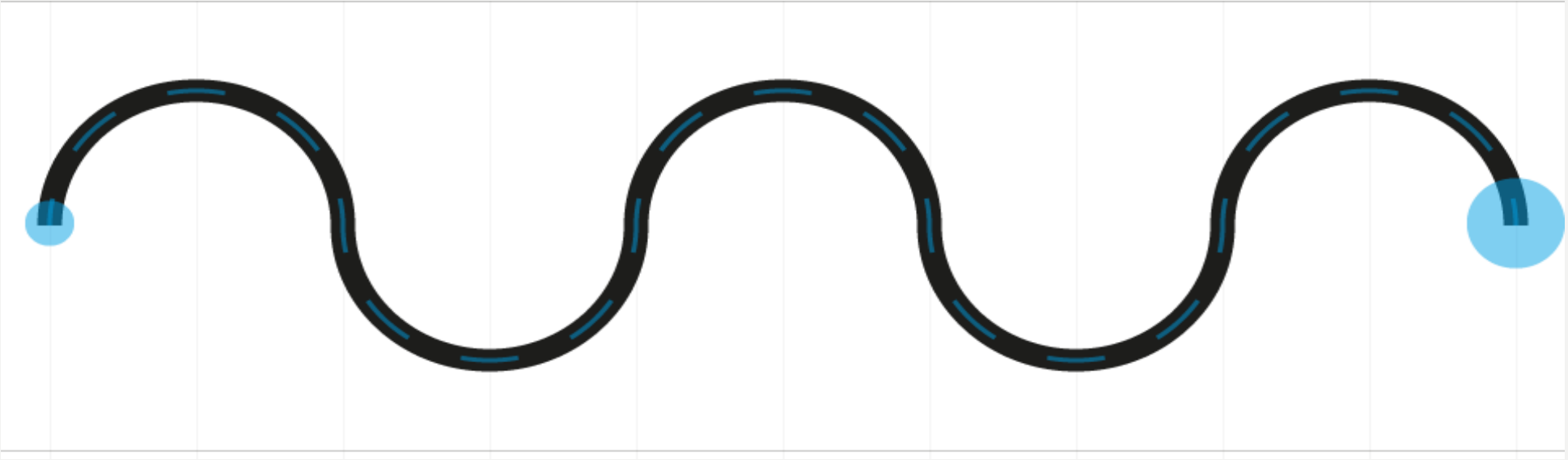
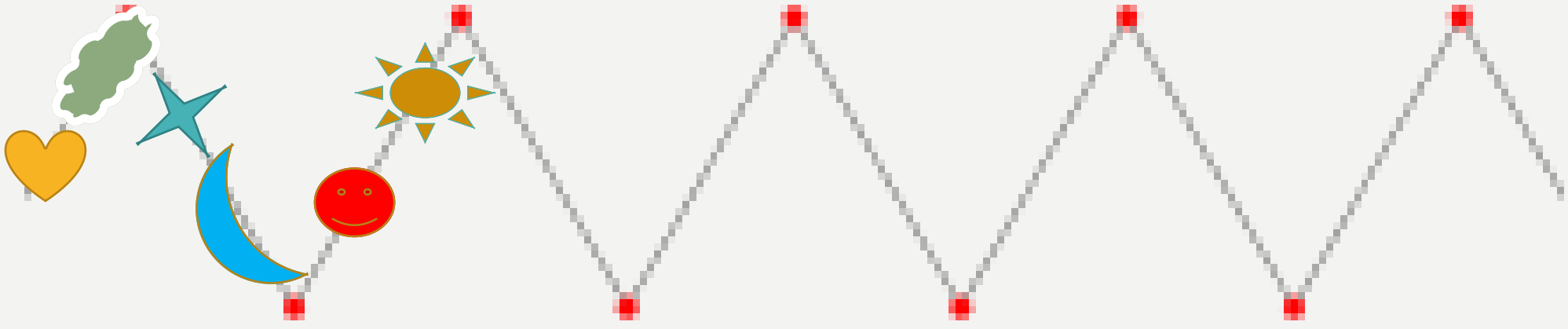
CON PINZAS DA ROUPA



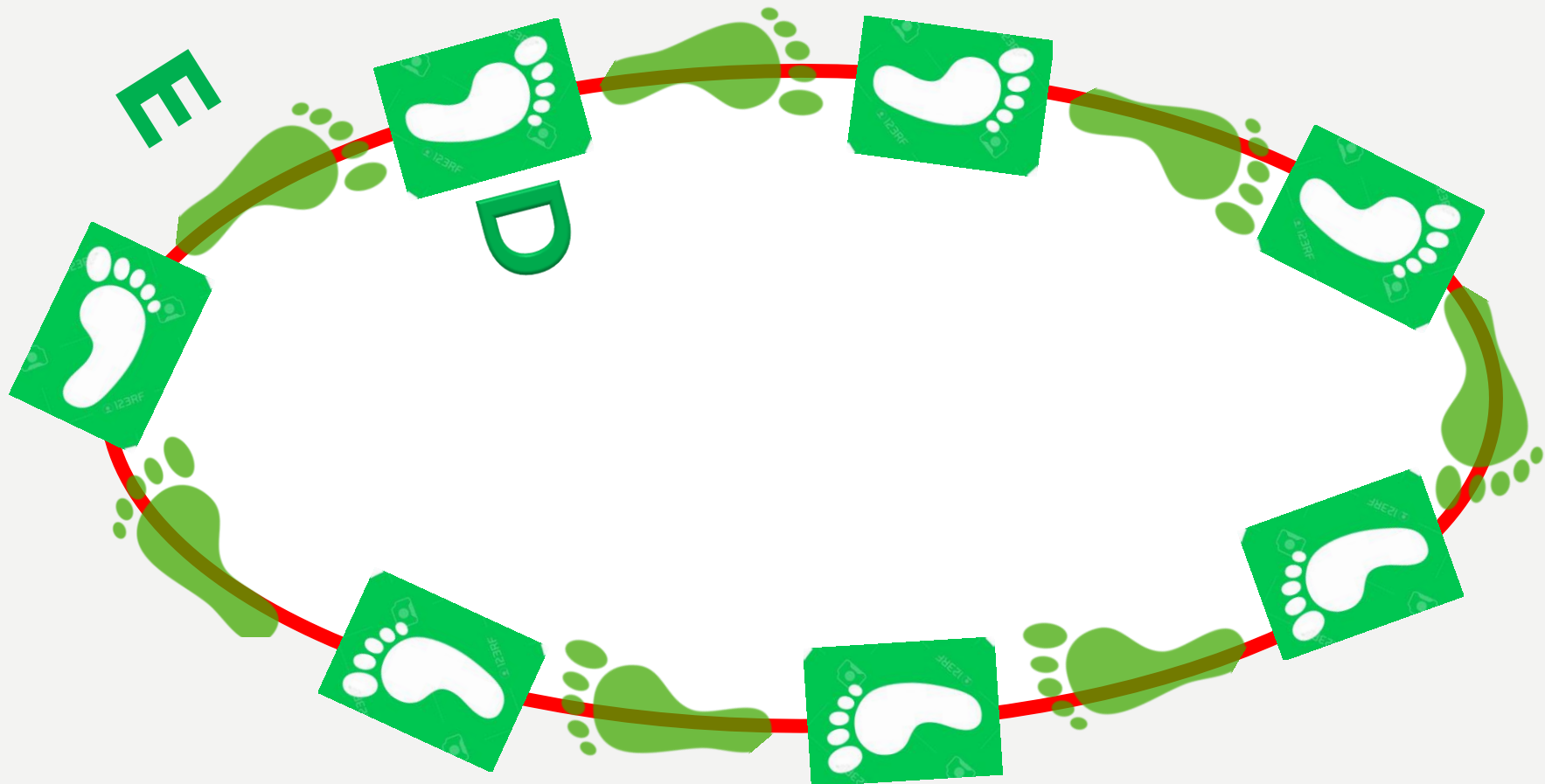
<https://youtu.be/gPVfFwCYAkM>

Repasa a **líña con algún elemento
que teñas na casa...a ver como queda**





CAMIÑAR POR UNHA LIÑA



Con cordel, lá,... marca un percorrido no chan e logo, a camiñar primeiro un pé e despois o outro.

XOGA A SIMÓN DÍ

Simón pide algo e todos e todas o teñen que facer, estate moi atent@ se non o pide Simón entón non tes que facelo.

Simón di: salta 3 veces

Tócate o nariz

Simón di levanta os brazos

Simón di: Baila unha muiñeira

PATABENS POR TER SUPERADO TÓDOLOS RETOS

